



‘Eenvoudig was dat niet. Want lage bloedsuikers gaan gepaard met koppigheid’

‘Mam, je moet even prikken!’

Tegenwoordig heb ik een sensor. Die gaat piepen als mijn bloedsuiker onder de 4,3 mmol/l zakt. Ik ben dan nog volledig bij zinnen en neem meteen druivensuiker. Dat was wel anders toen ik nog geen sensor had. Wat had ik vaak hypo's die me onverwacht overkwamen en die ik niet voelde aankomen. Mijn dochters hebben me vaak geholpen uit een hypo te komen. Mijn oudste dochter (Marijke) hoefde me maar aan de telefoon te hebben en ze hoorde aan mijn manier van praten al dat ik laag zat. 'Mam, je moet even prikken', constateerde ze dan. Door schade en schande wijs geworden, ging ik dat dan ook doen. Eenvoudig was dat niet. Want lage bloedsuikers gaan gepaard met koppigheid. 'Ik heb geen hypo, hoe kom je erbij', zei ik gewoonlijk als Arthur (mijn man) opperde dat ik even wat moest eten. Hoe akelig moet het voor mijn meisjes zijn geweest, die jaren dat ik hypo's vaak niet aanvoelde.

Een voorbeeld. We waren aan het kamperen in Frankrijk en we gingen zwemmen in het zwembad van de camping, mijn dochters van negen, zes en vier jaar en ik. Ik had Lili van vier op mijn arm. Zij kon nog niet zwemmen, de andere twee wel. Daarvoor hadden we een ijsje gegeten waarvoor ik insuline had genomen. Het was warm weer en dan voel ik hypo's nog minder goed aankomen. Lili moest plassen, maar dat drong niet tot mij door en ik reageerde niet. Marijke van negen merkte dat op, ze zag dat het niet goed met me ging en spoorde me aan om het water uit te gaan. Ik reageerde nog steeds niet. Ze sloeg alarm, rende naar de tent en haalde Arthur op. Die heeft me samen met een behulpzame medekampeerder het water uitgekregen. Ik weet er niets meer van, was dus al in coma aan het zakken. Arthur heeft me glucagon gegeven, want ik kon niet meer slikken. Wat waren de meisjes geschrokken. Natuurlijk hebben we er veel over gepraat, maar ik had hen die schrik en die angst graag bespaard. Voor kinderen is het niet niks als een van hun ouders diabetes heeft!



Naam	Ansjie Bootsma
Leeftijd	58 jaar
Diabetes	Type 1 sinds 1968
Therapie	Minimed 640G met sensor
Werk	Tekstschrijver
Hobby's	Hardlopen, zingen



Mama heeft diabetes. Een leesboek voor kinderen die een vader of moeder met diabetes hebben.
Prijs € 14,99. mamaheeftdiabetes.nl

Gastcolumnist gezocht!

Wilt u de volgende gastcolumn schrijven? Stuur dan een mail naar info@diactueel.nl en wie weet is deze pagina in de volgende Diactueel van u.