

'Mama heeft diabetes'

DOOR: MARGRIET BONTHUIS,
DIABETESVERPLEEGKUNDIGE
EN REDACTIELID DIABETES PRO

► Je zult als kind je moeder maar in coma op de bank vinden, als je thuiskomt van een middagje voetballen. Dat is flink schrikken. Het overkomt Jasper van tien in het boek 'Mama heeft diabetes'. Als een moeder of vader diabetes heeft, merken de kinderen daar waarschijnlijk regelmatig iets van. Alleen al omdat de ouder er dagelijks mee bezig is. Diabetesmoeder Willeke Mulder wilde haar kinderen erover voorlezen, maar zo'n kinderboek bestond nog niet. Inmiddels is 'Mama heeft diabetes' verschenen.

Willeke Mulder: 'Mijn kinderen krijgen veel mee van mijn diabetes, ze maken situaties mee die voor kinderen beangstigend zijn. Dat hun moeder suf aan tafel zit en cornflakes in de thee giet bijvoorbeeld of de telefoon onder de kraan houdt. Mijn diabetes is instabiel, waardoor hypo's mij vaak onverwachts overkomen. Iemand anders moet mij dan suiker of ranja geven. Mijn kinderen doen dit als vanzelfsprekend, ze zijn ermee opgegroeid. Maar het is niet altijd fijn. Vandaar mijn wens om een kinderboek te maken over dit onderwerp.'

Van idee naar plan

Willeke vertelt hoe haar wens concreet werd: 'Ik heb contact opgenomen met Ansjie Bootsma, die naast tekstschrijver ook moeder is en diabetes heeft. Samen hebben we een plan gemaakt om het boek uit te geven. Mijn vriend Pepijn attendeerde me op de oproep van het Diabetes Fonds om ideeën in te dienen voor Het Beste Diabetesidee 2017. Elk jaar honoreert het Diabetes Fonds een of meer ideeën die het leven van mensen met diabetes een beetje beter maken. We stuurden ons plan in en het Diabetes Fonds was er enthousiast over. Wij werden een van de twee winnaars en konden aan de slag.'

Tekst

Ansjie Bootsma maakte een bouwplan voor het boek en schreef de tekst: 'Door alles wat Willeke en ik als moeder met diabetes meemaken, was het niet moeilijk om de inhoud te bepalen. Het boek schreef zichzelf als

het ware. De situaties in het boek zijn uit ons leven gegrepen. Zo fietste ik eens met mijn drie dochters terug van het strand op Schiermonnikoog naar de haven, met een kind voorop de fiets. Ik ging steeds langzamer fietsen, begon te slingeren en moest wel stoppen. Ik haalde mijn jongste uit het zitje en ging op de grond zitten. Mijn oudste dochter was toen een jaar of negen en zij was zo kordaat om me druivensuiker te geven, mijn man te bellen en hulp bij het dichtstbijzijnde huis te halen. Het liep gelukkig goed af, maar voor de meiden was het een hele schrik.'

Voor kinderen

'Mama heeft diabetes' is een leesboek voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Andrea Kruis maakte de tekeningen in het boek. Het is leuk om voor te lezen aan jongere kinderen; oudere kinderen kunnen het zelf lezen. In het boek staan de belevenissen van Eva (8 jaar) en Jasper (10) met hun moeder die diabetes heeft. Zo komen ze bijvoorbeeld te laat op school, omdat mama 's morgens een hypo heeft, mogen ze een goed doel verzinnen voor de sponsorloop van hun school en helpt Jasper zijn moeder bij een ernstige hypo. Het boek bevat verder korte en eenvoudige informatieve teksten over diabetes. Willeke: 'Het lezen van het boek kan kinderen helpen om de nare dingen rondom de diabetes te begrijpen en erover te praten. Ze leren wat er kan gebeuren en hoe ze moeten handelen.'

Verkrijgbaar

Het boek kost €14,99 en is verkrijgbaar via de website mamaheeftdiabetes.nl. Een deel van de opbrengst gaat naar het Diabetes Fonds. Voor meer informatie: info@mamaheeftdiabetes.nl «

